



# 实验四

## 一般检查和头颈部检查

遵义医学院诊断学实验室



# 实验目的和要求



**实验目的：** 在掌握一般检查及头颈部检查内容的基础上，通过教师演示及学生相互练习，让学生内容完整，手法正确地完成头部及颈部检查。

## 实验要求：

- 1、掌握一般检查及头颈部检查内容。
- 2、掌握一般检查及头颈部检查的检查方法及顺序。
- 3、熟悉一般检查及头颈部检查正常状态与异常状态以及异常状态的临床意义。

# 实验器材和方法



**实验器材：**听诊器、棉签、压舌板、手电筒、直尺等

**实验方法：**

- 1、教师在标准化病人身上示教；
- 2、同学两两分组训练；
- 3、教师巡回监督、指导训练，立即纠错。



# 注意事项



- 1、医生站在患者右侧；
- 2、触诊时手法应规范轻柔、注意左右及相邻部位对照检查；
- 3、按照一定顺序进行，避免遗漏和重复；
- 4、充分暴露检查部位，检查下肢淋巴结时注意保护患隐私；

# 检查内容：



## 一、一般检查

全身状态检查

皮肤

淋巴结



# (一) 全身状态检查



性别

年龄

生命征：体温、呼吸、脉搏、血压

发育、体型（无力型、正力型、超力型）

营养状态（良好、中等、不良）

意识状态（嗜睡、意识模糊、昏睡、谵妄、昏迷）

语调、语态

面容与表情

体位（自主体位、被动体位、强迫体位）

姿势

步态





## (二) 皮肤

颜色  
湿度  
弹性  
皮疹  
脱屑  
皮下出血  
蜘蛛痣、肝掌  
水肿  
皮下结节  
瘢痕  
毛发

## (三) 淋巴结

### 1. 头颈部淋巴结

耳前淋巴结

耳后淋巴结

枕淋巴结

颌下淋巴结

颏下淋巴结

颈前淋巴结

颈后淋巴结

锁骨上淋巴结

### 2. 上肢淋巴结

1) 腋窝淋巴结

腋尖淋巴结群 (顶)

中央淋巴结群 (前)

胸肌淋巴结群 (内)

肩胛下淋巴结群 (后)

外侧淋巴结群 (外)

2) 滑车上淋巴结

### 3. 下肢淋巴结

1) 腹股沟淋巴结

上群 (横组或水平组)

下群 (纵组或垂直组)

2) 腘窝淋巴结



# 二、头 部



头发、头皮、头颅

眼

眉毛、眼睑、结膜

眼球（突出、凹陷，运动受限）

角膜、巩膜、瞳孔

耳

外耳（耳廓、外耳道）

乳突

听力





# 头 部



## 鼻

外形、鼻翼扇动、鼻中隔

鼻出血、鼻腔粘膜、鼻腔分泌物

鼻窦

## 口腔

口唇

口腔黏膜

牙齿、牙龈

舌、咽部及扁桃体

口腔气味

腮腺



# 颈部



颈部分区：颈前三角、颈后三角。

检查内容：

外形

姿势与运动（有无摇动、运动受限、颈项强直）

皮肤与包块

颈部血管（颈静脉充盈、怒张，颈动脉异常搏动）

甲状腺（分度）

气管





## 一般检查和头颈部检查

- 体温38.8℃ 脉搏94次/分 呼吸24次/分 血压115/80mmHg
- 一般状况发育正常，营养中等，神志清楚，自主体位，急性病容，查体合作。
- 皮肤、黏膜颜色正常，无黄染，皮温较高，湿度适中，弹性尚好，无水肿、皮疹、瘀点、紫癜、皮下结节、肿块、蜘蛛痣、肝掌、溃疡和瘢痕，毛发生长及分布正常。
- 淋巴结耳前、耳后、枕部、颌下、颏下、颈前、颈后、锁骨上、腋窝、滑车上、腹股沟、腘窝淋巴结均未触及肿大。
- 头部及其器官
- 头颅大小、形态无异常，无压痛及肿块。发黑、量中、有光泽。
- 眼眉毛无脱落，无倒睫，眼睑无水肿、下垂及运动障碍，眼球无凸出、凹陷、震颤、斜视及运动障碍，睑结膜无充血、



肿、苍白、出血、颗粒、滤泡，巩膜无黄染，角膜无云翳、白斑、软化、溃疡，双瞳正圆等大，直径约4mm，对光反射灵敏，集合反射存在。

□□耳□双侧耳廓无畸形，外耳道无分泌物、流脓及出血，耳廓无牵扯痛，乳突无压痛，听力无异常。

□□鼻□无畸形、鼻翼扇动、分泌物、出血、鼻塞，无鼻中隔偏曲或穿孔，双侧额窦、筛窦及上颌窦无压痛。

□□口腔□无特殊气味，无张口呼吸，上唇可见疱疹，唇无畸形、紫绀、溃疡、皲裂，无龋齿、缺牙、义齿、残根，牙龈无红肿、溃疡、溢脓及出血，舌质红，舌苔厚腻，伸舌居中，舌无溃疡、震颤及运动障碍，颊粘膜无疱疹、出血点、溃疡、色素沉着，咽无充血、肿胀及渗出物，扁桃体无肿大、充血、分泌物、假膜，喉发音清晰，无声嘶、喘鸣、失音。

□□颈部□两侧对称，无强直，无颈静脉怒张，肝颈静脉回流征阴性，无颈动脉异常搏动，气管居中，甲状腺不大。